

OSNOVA ŠKOLENÍ - základní (opakovací) školení „D – uživatel OOPP“

pracovníků z předpisů k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (dále jen BOZP) dle zákona č. 262/2006 Sb./zákoník práce/ § 101 až 108 a zákona č. 309/2006 Sb. o zajištění BOZP ve znění pozdějších předpisů ; Nařízení vlády č. 362/2005 Sb. se zaměřením na odbornou způsobilost k provádění prací ve výškách a nad volnou hloubkou pomocí osobních ochranných prostředků proti pádu z výšky.

Délka školení - 1 den (2 – 3 hodiny)

Vhodné pro pracovníky, kterým postačí teoretický rozsah provedeného školení. Osnova je zaměřena na legislativní část /výběr z NV 362/2005 Sb/, používané osobní ochranné pracovní prostředky /OOPP/ proti pádu, základní techniky prací ve výškách a nástin praktických dovedností.

Vhodné pro osoby provádějící výškové práce pouze s určitým jednostranným zaměřením v omezeném rozsahu, např. pracovníci lešenských firem, opakovaná obsluha, nebo servis příslušného technického zařízení, údržbářské práce apod..

Bez praktické části. Pro ucelené skupiny možnost úpravy osnovy, dle vyhodnocení rizik a vzájemné dohody, včetně zařazení praktické části.

I. Úvod školení

1. Profesní zaměření účastníků školení, cíl školení
2. Seznámení s osnovou školení, organizace školení

II. Teoretická část - legislativa

1. Zákon č. č. 262/2006 Sb./Zákoník práce/, část pátá, § 101 až 108

2. Nařízení vlády č. 362/2005 Sb. – o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky

Příloha k nařízení vlády č. 362/2005 Sb

- I. Zajištění proti pádu technickou konstrukcí
- II. Zajištění proti pádu osobními ochrannými pracovními prostředky
- III. Používání žebříků
- IV. Zajištění proti pádu předmětů a materiálu
- V. Zajištění pod místem práce ve výšce a v jeho okolí
- VI. Práce na střeše
- VII. Dočasné stavební konstrukce
- VIII. Shazování předmětů a materiálu
- IX. Přerušování práce ve výškách
- X. Krátkodobé práce ve výškách
- XI. Školení zaměstnanců

3. Nařízení vlády 591/2006Sb. o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích

III. Používané prostředky osobního zabezpečení proti pádu a související EN

Úvod – obecné informace, používané zkratky, způsob certifikace, pracovní normy

01. Zachycovací postroje - EN 361, Sedací postroje - EN 813, Pracovní polohovací pásy - EN 358
02. Spojovací prostředky – smyčce pracovní oko, smyčce dvojitá odsed, lanyard, EN 354 , EN 795.B
03. Tlumiče pádu /absorber/, systém absorber – lanyard – spojka, EN 355
04. Pracovní polohování /Position/ EN 358, EN 353-2
05. Pohyblivé zachycovače pádu, nastavovač délky a polohovací zařízení –EN 358, EN 353 – 2, EN567, EN 795.B, EN12841 A/B
06. Blokanty EN 567
07. Karabiny a spojky - EN 362
08. Slaňovací prostředky - EN 341
09. Kladky EN 12278



10. Kotvy, kotvící desky, lanyard kotvící, smyce pracovní kotvící, kotvy do skály a betonu - EN 795
11. Přilby pro práce ve výškách - EN 397
12. Nízkoprůtažná lana s opláštěným jádrem - EN 1891, Dynamická horolezecká lana - EN 892
13. Lanové protektory a hranové kladky
14. Zatahovací zachycovač pádu s navijákem /ocel.lanko, popruh/- EN 360
15. Systémy pro zachycení pádu - EN 363
17. Prostředky pro evakuaci, záchranu , spouštění a vytahování
18. Žebříky - EN 131-1 a EN 132-2

IV. Technické podmínky a návody k používání

V. Uživatelské zkoušky , periodické prohlídky , údržba a skladování OOP

VI. Základní lanová technika

01. Práce a použití zachycovacího postroje, sedacího postroje, pracovního polohovacího pásu
02. Volba a použití spojovacího prostředku /lanyard I, lanyard Y, popruhové spojovací prostředky/
03. Použití tlumiče pádové energie
04. Práce a použití nastavitelného spojovacího prostředku – Petzl Grillon, Rock Empire Position
05. Volba a použití karabin a spojek - ocelové x duralové, typ pojistky, kotvy, drátové kotvy, maticové spojky.
06. Používané uzly (osmičkový, vůdcovský, lodní, půllodní, liščí, rybářský, Prusíkův, protisměrné formy uzlů, používané uzly při zakládání kotvících bodů,), navazování na lano
07. Zakládání kotvících a jisticích bodů a stanovišť, zdvojení kotvícího bodu /způsoby založení, úhly/
08. Příklady systémů, pomocí kterých lze lano nainstalovat zespodu s předinstalovaným záchranným systémem.
09. Slaňovací techniky /automatické samoblokující brzdy – Descender Rock Empire, Petzl Stop, Petzl Rig, Petzl ID, Kong Indy, Camp I-block/, antipanic systém. Slaňování pomocí klasických slaňovacích prostředků - osma standart, osma velká, kýblík v kombinaci s prusíkovým uzlem. Nouzové slanění pomocí polovičního lodního uzle.
10. Práce a použití pohyblivého zachycovače pádu – Petzl Asap, Kong Back Up.
19. Základní techniky záchrany spuštěním /vyprošťovací techniky při mimořádných událostech/
20. Základní techniky záchrany vytažením /vyprošťovací techniky při mimořádných událostech/
- 23 Práce s lanem, balení, ošetřování a údržba

VII. Technika a technologie provádění prací ve výškách, výběr vhodných OOPP proti pádu

IX. Závěr školení – bez ověření znalostí

Výstupní certifikát : Osobní průkaz + certifikát „Osvědčení o odborné způsobilosti k provádění prací ve výškách“

VP climbing servis - naše praxe a odborná způsobilost :

- Instruktor prací ve výškách ALP-067 /člen profesního sdružení instruktorů prací ve výškách PSICHT Praha/
- Prevence rizik v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci Reg.č. ITI/088/PRE/2011
- Koordinátor bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi Reg.č. ITI/187/KOO/2011
- Revizní činnost prostředků osobního zajištění Rock Empire, Petzl, Lanex, Tendon, Beal, Singing Rock, Camp, Kong, Alpin Bupex, Fixe
- Praxe v oblasti stavebnictví a lektorské činnosti BOZP od roku 1994
- Instruktor horolezecké techniky a akreditovaný provozovatel tělovýchovných a sportovních zařízení



VP climbing servis – školení a servis pro výškové práce, revize a prodej OOPP
Radek Vopat, tel. 603 827 898, www.lezeckaskola.cz - www.lezeckavystroj.cz