

Základní školení: Práce na stromech - „arboristika“

Vhodné pro pracovníky, nebo osoby, které hodlají provádět práce, nebo jinou zájmovou činnost ve výškách v souvislosti s pohybem na stromech. V rámci tohoto školení získají pracovníci základní dovednosti a praktické návyky pro práce spojené s pohybem v korunách stromů. Při tomto školení je zvláštním způsobem brán důraz na praktický výcvik. Tento typ školení je vhodný pro další získání odbornosti v tomto odvětví, tzn. certifikaci Evropského (European tree worker), nebo Českého arboristy.

Cílová skupina: zahradníci, pracovníci Lesů ČR a ostatních vlastníků, pracovníci technických služeb měst a obcí, policisté, hasiči, pracovníci energetiky, pracovníci s plošinami, ornitologové, myslivci, fotografové, filmaři, vyznavači geocachingu ...

Pracoviště: stromy všech typů

Doplňující informace:

Osobní potřeby na školení: pracovní oděv a obuv, pracovní rukavice, psací potřeby. OOPP proti pádu pro potřeby školení budou v plném rozsahu zapůjčeny. Školená osoba si bude moci vyzkoušet různé typy výstroje od nejvýznamnějších českých a zahraničních výrobců. Např. více než 10 typů slaňovacích brzd! Zároveň bude každé proškolené osobě doporučena odpovídající výstroj, dle současné metodiky a s ohledem na pracovní zaměření a pracovní činnosti. Pokud již máte vlastní výstroj a požadujete absolvovat školení s vlastními prostředky OOPP proti pádu, doporučujeme si je vzít s sebou.

Místo školení: výcvikové prostory naší firmy v Ústí nad Labem - Tisá, nebo dle přání klienta

Počet účastníků: max. 6 účastníků

Rozsah školení: 4 dny (32 hod.)

Další související služby: návrh a optimalizace používaných OOPP proti pádu na pracovišti, dodání výstroje, revize OOPP proti pádu, zavedení evidenčních listů a systému kontroly OOPP, další služby v oblasti prevence rizik na pracovišti.

Výstupní dokumentace ze školení: presenční listina, osnova školení, certifikát, osobní průkaz, skripta. (obdrží úspěšný absolventi ihned po ukončení školení)

Platnost certifikátu: 12 měsíců

Pro ucelené skupiny možnost úpravy osnovy, dle vyhodnocení rizik a vzájemné dohody, včetně zařazení rozšiřující praktické části.

OSNOVA ŠKOLENÍ:

I. Úvod školení



1. Profesní zaměření účastníků školení, cíl školení
2. Seznámení s osnovou školení, organizace školení

II. Teoretická část - legislativa

01. Zákon č. 262/2006 Sb./Zákoník práce/, část pátá, § 101 až 108

02. Nařízení vlády č. 362/2005 Sb. - o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky
Příloha k nařízení vlády č. 362/2005 Sb

- I. Zajištění proti pádu technickou konstrukcí
- II. Zajištění proti pádu osobními ochrannými pracovními prostředky
- III. Používání žebříků
- IV. Zajištění proti pádu předmětů a materiálu
- V. Zajištění pod místem práce ve výšce a v jeho okolí
- VI. Práce na střeše
- VII. Dočasné stavební konstrukce
- VIII. Shazování předmětů a materiálu
- IX. Přerušování práce ve výškách
- X. Krátkodobé práce ve výškách
- XI. Školení zaměstnanců

03. Zákon č. 309/2006 Sb. kterým se upravují další požadavky BOZP

v pracovněprávních vztazích a o zajištění BOZP při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy

04. Nařízení vlády č. 201/2010 Sb. o způsobu evidence úrazů, hlášení a zasílání záznamu o úrazu

05. Zákon č. 251/2005 Sb. o inspekci práce

06. Nařízení vlády č. 495/2001 Sb. , kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků , mycích , čistících a dezinfekčních prostředků

07. Zákon č. 22/1997 Sb. o technických požadavcích na výrobky

08. Vyhláška č. 189/2013 Sb. Vyhláška o ochraně dřevin a povolování jejich kácen

09. Zákon č. 114/1992 Sb. Zákon o ochraně přírody a krajiny

10. Ochranná pásma elektrických vedení, plynovodů a teplovodů - výběr z příslušné legislativy

11. Formuláře, dokumentace /Lékařské prohlídky, Evidenční list OOPP, Záznam o zaučení pracovníka, Pracovní úrazy, Žádost o kácení dřevin/

III. Používané prostředky osobního zabezpečení proti pádu a související EN

Úvod - obecné informace, používané zkratky, způsob certifikace, pracovní normy

01. Zachycovací postroje - EN 361, Sedací postroje - EN 813, Pracovní polohovací pásy - EN 358

02. Spojovací prostředky - smyčce pracovní oko, smyčce dvojitá odsed, lanyard, EN 354 , EN 795.B

03. Pracovní polohování /Position/ EN 358, EN 353-2

04. Blokanty EN 567

05. Karabiny a spojky - EN 362

06. Slaňovací prostředky - EN 341

07. Kladky EN 12278

08. Kotvy, kotvící desky, lanyard kotvící, smyčce pracovní kotvící, EN 795

09. Přilby pro práce ve výškách - EN 397, přilby pro arboristiku, ochranný štít, chrániče sluchu

10. Nízkoprůtažná lana s opláštěným jádrem - EN 1891,

11. Lanové protektory

12. Prostředky pro evakuaci, záchranu , spouštění a vytahování

13. Žebříky - EN 131-1 a EN 132-2



14. Prostředky k osvětlování

15. Pracovní oděv, obuv a rukavice, další pomocný materiál – brašna na nářadí, přepravní vaky, pom.smyčky, výstupové stupačky, prostředky pro upevnění nářadí, vrhací sáčky atd.

IV. Technické podmínky a návody k používání

V. Uživatelské zkoušky , periodické prohlídky , údržba a skladování OOP

VI. Základní lanová technika (metodika provádění prací ve výškách)

01. Práce a použití zachycovacího postroje, sedacího postroje, postroje pro arboristiku

02. Volba a použití spojovacího prostředku /lanyard I, lanyard Y, popruhové spojovací prostředky/

03. Práce a použití nastavitelného spojovacího prostředku – Petzl Grillon, Rock Empire Position

04. Volba a použití karabin a spojek - ocelové x duralové, typ pojistky, kotvy, drátové kotvy, maticové spojky.

05. Používané uzly (osmičkový, vůdcovský, lodní, půllodní, liščí, rybářský, Prusíkův uzly, protisměrné formy uzlů, používané uzly při zakládání kotvících bodů, navazování na lano

06. Zajištění pracoviště, vymezení ochranného pásma

07. Instalace výstupových lan do koruny stromu

08. Volba kotvících bodů v koruně stromu

09. Předem instalovaný bezpečnostní systém (uvolnitelný kotevní bod na patě stromu)

10. Jednolanová technika x dvojlánová technika

11. Výstupy po laně pomocí lanových svěr a blokantů /jednoruční blokanty, obouruční blokanty, hrudní blokanty, nožní blokanty, kolenní blokanty, stoupací popruhy, různé techniky za použití shora uvedených prostředků, výstup pomocí slaňovací brzdy a lanové svěry, techniky výstupů pomocí prusíkových uzlů

12. Techniky sestupu a pohyb v koruně stromu, slaňovací prostředky

13. Použití výstupových stupaček

14. Techniky vyvazování a postupné spouštění odříznutých částí stromů

15. Dynamika pádů, pádový faktor, rázová síla, zachycení pádu

16. Základní techniky záchrany spuštěním /vyprošťovací techniky při mimořádných událostech/

17. Používání ostatních pomůcek a technických prostředků, zajištění pracovních pomůcek proti pádu

18. Povelky a signály

19. Práce s lanem, balení, ošetřování a údržba OOPP

VII. Technika a technologie provádění prací ve výškách, výběr vhodných OOPP proti pádu

VIII. Základy první pomoci – zejména ve vztahu s problematikou úrazovosti při pracích na stromech

IX. Praktická část - aplikace všech bodů lanové techniky do praxe

X. Závěr školení - ověření znalostí test 18 otázek + pohovor



VP climbing servis - praxe a odborná způsobilost:

- Instruktor prací ve výškách ALP-067 /člen profesního sdružení instruktorů prací ve výškách PSICHT Praha/
- Prevence rizik v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci Reg.č. ITI/088/PRE/2011
- Koordinátor bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi Reg.č. ITI/187/KOO/2011
- Revizní činnost prostředků osobního zajištění Rock Empire, Petzl, Lanex, Tendon, Beal, Ocún, Rock Empire, Singing Rock, Camp, Kong, Alpin Bupex, Fixe, Climbing Technology
- Praxe v oblasti stavebnictví a lektorské činnosti BOZP od roku 1994
- Instruktor horolezecké techniky a akreditovaný provozovatel tělovýchovných a sportovních zařízení

